



# Formation initiale PRAP IBC

(Prévention des Risques liés à l'Activité Physique)



## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Acquérir les compétences nécessaires pour contribuer à la mise en œuvre de la prévention des risques liés à l'activité physique spécifique dans le domaine de l'Industrie, **BTP**, **C**ommerce et activité de bureau (IBC)
- Être capable de proposer des pistes d'amélioration dans les domaines organisationnels, techniques et humains pour se protéger des risques liés à l'activité physique lors des manutentions dans son établissement.

## PUBLIC

Toute personne devant exercer la fonction d'acteur PRAP dans son établissement

## PREREQUIS

Aucun

## MODALITÉS D'ÉVALUATION

À l'issue d'une évaluation certificative favorable des compétences PRAP, un certificat sera délivré au candidat qui aura participé à l'ensemble de la formation.  
(validité 24 mois)

## Méthodes pédagogiques :

Formation est basée sur une interaction permanente entre les participants et le formateur, alternant théorie et études de cas à partir des situations professionnelles vécues. Pratique des gestes et postures et démonstrations anatomiques en vidéo et sur mannequin Bebert.

L'encadrement de la formation est assuré par un formateur certifié par l'INRS.



**Durée :**  
14 heures

Conforme au référentiel de l'INRS V9-01/2021

**Effectif :**  
10 participants Maximum

**Horaires :**  
09h-12h et 13h-17h  
ou à la demande  
de l'entreprise

**Lieu :**  
Dans vos locaux pour  
une session **intra**  
**entreprise**

Dans nos locaux pour  
une formation **inter**  
**entreprise**

**Tarifs :**  
Intra : 800 € / Jour  
Inter : Nous contacter

**Contact :**  
06 72 42 89 96  
contact@fpse.fr  
www.fipse.fr